



Sports Performance Class Schedule



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
6:30-7:30am	EDGE Golf Strength		EDGE Golf Strength			EDGE Speed School 10:00-11:00am
8:00-9:00am	EDGE Adult Develop.		EDGE Adult Develop.		EDGE Adult Develop.	
9:00-10:00am	EDGE D1		EDGE D1		EDGE D1	
12:00-1:00pm		EDGE Adult Develop.		EDGE Adult Develop.		
3:00-4:00pm	EDGE D2		EDGE D2		EDGE D2	
4:00-5:00pm	EDGE D1	EDGE D1 EDGE Golf Strength	EDGE Junior D1	EDGE D1 EDGE Golf Strength	EDGE D1	
5:00-6:00pm	EDGE Jr Jump Start	EDGE Jr Jump Start	EDGE Jr Jump Start	EDGE Jr Jump Start		
6:00-7:00pm	EDGE D1	EDGE D1	EDGE D1	EDGE D1	EDGE D1	
7:00-8:00pm		EDGE Adult Develop.	Recovery Athlet. Mobility	EDGE Adult Develop.		